

Seminarbeschreibung

Ritual Räuchern WE 4. und 5. März 2023

An diesem Wochenende tauchen wir in die ältesten rituelle Praktiken der Menschheit ein. Aromatische Substanzen haben uns Menschen schon immer fasziniert. Wir haben sie geheiligt und verehrt und sie waren begehrtes Tauschmittel. Ihr Wohlgeruch galt als Heilmittel. In diesem Basisseminar beschäftigen wir uns in erster Linie mit unserer inneren Haltung zu den Räucherstoffen und es soll zur Kreativität im Umgang mit diesen Naturprodukten angeregt werden. Die Welt der Räucherdüfte ist sicherlich ein Weg, sich direkt in das Herz der Natur zu begeben! Der Rauch verbindet uns direkt mit ihrer grossen Lebenskraft und mit ihrem GeHEIMnis, in welchem wir Menschen auch beheimatet sind. Wir spüren die Verbundenheit mit ihr und unseren Ahnen und der Heiligkeit LEBEN.

Wilde Pflanzen wie Kräuter und ihre Wurzeln, Blüten, Samen, Bäume mit Rinden, Harzen und Wurzeln, sie alle tragen Informationen in sich, die in Wechselwirkung mit uns Menschen in Kommunikation gehen. Dieses Wechselspiel löst eine innere Bewegung in unserem Körper aus, die je nach Wahl des Räucherstoffes, reinigend, lösend, klärend, ausgleichend, ordnend, verbindend wirkt. Betten wir das Handwerk des Räucherns in eine rituelle Zeremonie ein, vertieft sich die Wirkung. Ebenso tragen die Wahl des Räuchergefässes und ihre Handhabung ihres dazu bei, die Wirkung der Räucher-Zeremonie zu verstärken.

Räucherrituale sind auch ein Übungsweg der Achtsamkeit und sie haben die Kraft, uns Menschen in Richtung Frieden zu bewegen.

Seminarinhalt

Praxisnah, leicht und verständlich nähern wir uns den natürlichen Räucherstoffen an.

Das praxisorientierte Wochenende verbindet Wissen aus der Kräuterkunde und der Ritualarbeit. Du erhältst das Werkzeug, wie eine rituelle Räucherzeremonie aufgebaut ist und durchgeführt wird. Lehre, Praxis und Forschung werden in diesen zwei Räuchertagen erfahrbar gemacht. In praktischen Übungen wird das fachgerechte Räuchern vertieft.

Mit einer bestimmten Anzahl Räucherstoffe wirst du vertraut und machst deine eigenen Räuchererfahrungen. Die direkte Wirkung von rituellen Räucherzeremonien wird als bleibende Erinnerung deine eigene Praxis in Zukunft stärken und nähren.

Dieser Basiskurs eignet sich gleichermaßen für Interessierte an rituellen Räucher-Zeremonien und für Fachpersonen Ritualarbeit und zählt für den Diplomabschluss Fachfrau / Fachmann Ritualgestaltung an der Akademie für Ritual & Schamanismus nach Sabine Kapfer.